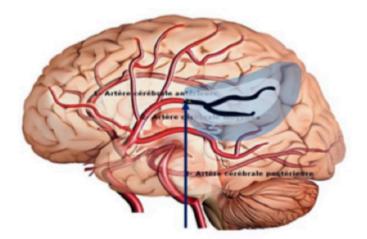
TOUS CONCERNÉS ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



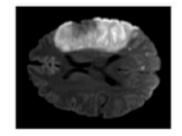
> L'AVC qu'est ce que c'est?

Une Perturbation soudaine de l'irrigation du cerveau

AVC ischémique

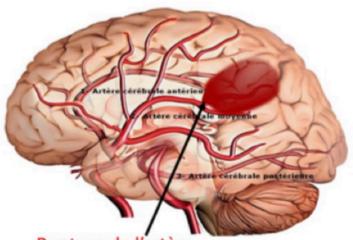


Obstruction de l'artère

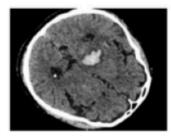


Conséquences tissulaires de l'ischémie observées par IRM

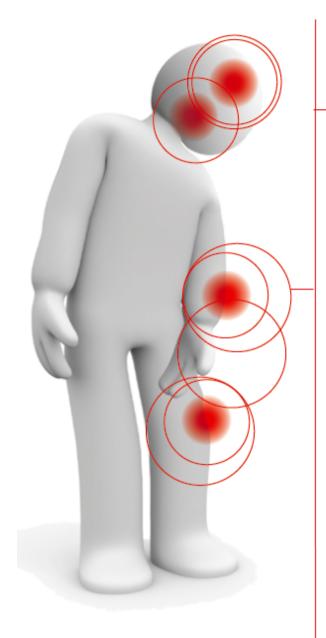
AVC hémorragique



Rupture de l'artère



Conséquences tissulaires de l'hémorragie observées par scanner



Tous concernés



> 1 personne sur 6 dans le monde sera atteinte par un AVC au cours de sa vie

15% des AVC touchent des personnes de moins de 50 ans

25 % des AVC touchent les moins de 65 ans, c'est à dire des personnes en âge de travailler



> 57 % des victimes d'AVC sont des femmes



> Le risque de récidive à 5 ans est de 30 à 43 %

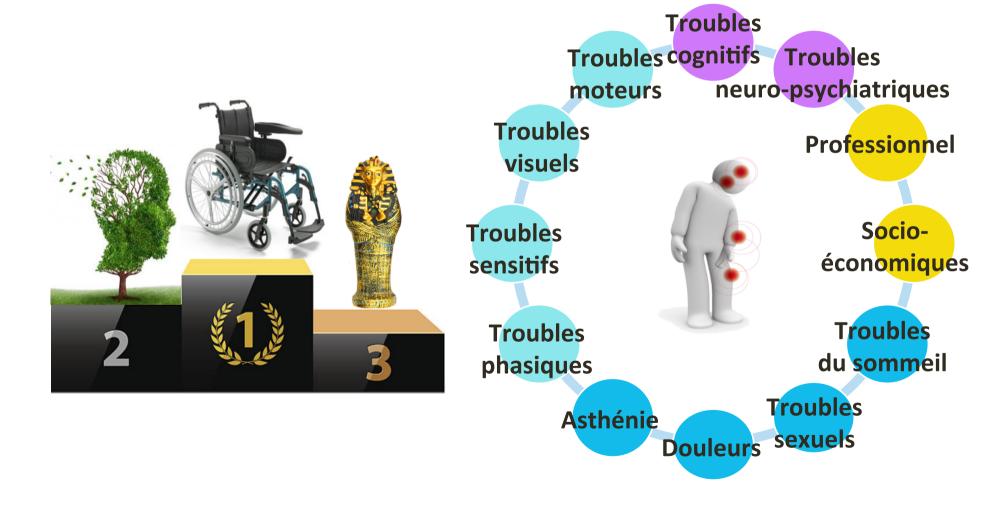
En France: 150 000 AVC / an

1 personne sur 8 décède dans le mois qui suit, 3/4 des survivants garderont des séquelles définitives, 1/3 deviendront dépendants, 1/4 ne reprendront jamais d'activité professionnelle, 1/4 des patients qui ont fait un AVC sont dépressifs. 3/4 des victimes d'un AVC sont des personnes de plus de 65 ans.





Retentissement des AVC



Bonne nouvelle: nous pouvons tous agir!





For the list of countries included within these regions, please see the appendix (pp 1–2). DALY=disability-adjusted life-year.

Rank 1-5 □ 11-15 □ 6-10 □ >15 Risk factor	Global	High-income Asia Pacific	Western Europe	Australasia	High-income North America	Central Europe	Southern Latin America	Eastern Europe	East Asia	Tropical Latin America	Central Latin America	Southeast Asia	Sentral Asia	Andean Latin America	North Africa and Middle East	Caribbean	South Asia	Oceania	Southern sub- Saharan Africa	Eastern sub- Saharan Africa	Central sub- Saharan Africa	Western sub-
High systolic blood pressure	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
DIET IOW IN TRUITS	2	2	4	4	- 3	4	4	3	- 2	-	4	- 2	2	- 3	- 3	3	- 2	3	2	- 2	2	- 2
High body-mass index	3	6	2	2	2	2	2	2	6	2	2	6	3	2	2	2	8	2	3	5	5	4
Diet high in sodium	4	3	6	10	6	3	8	6	3	4	8	8	4	7	4	12	5		742		7-10	
Smoking	5	4	5	5	5	6	5	5	4	6	6	4	6	6	8	5	7					12
Diet low in vegetables	6	5	3	3	4	5	3	4	11	5	3	3	5	4	5	4	4	-	-	1		5
Ambient particulate matter (2.5 µm) pollution	7	8	11	14	12	8	12	10	5	9	9	9	8	9	6	11	6					6
Household air pollution from solid fuels	8						15		7	14	12	5	12	11	14	7	3					3
Diet low in whole grains	9	7	9	8	9	7	6	7	8	7	5	7	7	5	7	6	10	10	M			12
High fasting plasma glucose	10	10	10	9	7	11	7	9	9	8	7	10	9	10	9	10	9				1	1:
Low physical activity	11	9	8	6	8	10	11	11	13	11	13	11	13	12	10	8	17					1
Low glomerular filtration rate	12	12	7	7	13	9	10	12	14	10	10	14	10	8	11	9	11					7
Alcohol use	13	11	12	11	10	12	9	8	12	12	11	15	11	14	16	15	15					1.
Lead exposure	14	14	14	13	15	14	16	15	10	15	16	12	14	15	13	13	13	100	1			1
High total cholesterol	15	13	13	12	11	13	13	13	16	13	14	13	15	13	12	14	14				1	7
Second-hand smoke	16	15	15	15	16	15	14	14	15	16	17	16	16	17	15	17	16					1
Diet high in sugar-sweetened beverages	17	16	16	16	14	16	17	16	17	17	15	17	17	16	17	16	17					1

Rank 1-5 □ 11-15 □ 6-10 □ >15 Risk factor	Global	High-income Asia Pacific	Western Europe	A. inclasta. A
High systolic blood pressure	1	1	1	
Diet low in fruits	2	2	4	
High body-mass index	3	6	2	
Diet high in sodium	4	3	6	1
Smoking	5	4	5	
Diet low in vegetables	6	5	3	
Ambient particulate matter (2·5 µm) pollution	7	8	11	1
Household air pollution from solid fuels	8			L.
Diet low in whole grains	9	7	9	
High fasting plasma glucose	10	10	10	
Low physical activity	11	9	8	
Low glomerular filtration rate	12	12	7	7
Alcohol use	13	11	12	1
Lead exposure	14	14	14	1
High total cholesterol	15	13	13	1
Second-hand smoke	16	15	15	1
Diet high in sugar-sweetened beverages	17	16	16	1





Rank ■ 1-5	Global	High-income Asia Pacific	Western Europe	A.matania
High systolic blood pressure	1	1	1	
Diet low in fruits	2	2	4	
High body-mass index	3	6	2	
Diet high in sodium	4	3	6	1
Smoking	5	4	5	
Diet low in vegetables	6	5	3	
Ambient particulate matter (2·5 µm) pollution	7	8	11	1
Household air pollution from solid fuels	8			
Diet low in whole grains	9	7	9	
High fasting plasma glucose	10	10	10	
Low physical activity	11	9	8	
Low glomerular filtration rate	12	12	7	7
Alcohol use	13	11	12	1
Lead exposure	14	14	14	1
High total cholesterol	15	13	13	1
Second-hand smoke	16	15	15	1
Diet high in sugar-sweetened beverages	17	16	16	1







Rank 1-5 □ 11-15 □ 6-10 □ >15 Risk factor	Global	High-income Asia Pacific	Western Europe	A. natural number . A
High systolic blood pressure	1	1	1	
Diet low in fruits	2	2	4	
High body-mass index	3	6	2	
Diet high in sodium	4	3	6	1
Smoking	5	4	5	
Diet low in vegetables	6	5	3	
Ambient particulate matter (2·5 µm) pollution	7	8	11	1
Household air pollution from solid fuels	8			Ŀ
Diet low in whole grains	9	7	9	
High fasting plasma glucose	10	10	10	
Low physical activity	11	9	8	
Low glomerular filtration rate	12	12	7	7
Alcohol use	13	11	12	1
Lead exposure	14	14	14	1
High total cholesterol	15	13	13	1
Second-hand smoke	16	15	15	1
Diet high in sugar-sweetened beverages	17	16	16	1







> Comment les prévenir ?

Une grande partie des AVC pourrait être évitée.

- L'hypertension est en cause dans 80% des AVC,
- L'arythmie cardiaque est responsable d'1 AVC sur 5.

Ces causes peuvent être prévenues.

> Comment les prévenir ?

Pour réduire le risque de faire un AVC :



une vérification régulière de votre tension



un contrôle de votre pouls



• une alimentation équilibrée et peu salée



une activité physique quotidienne



arrêter de fumer

AVC : des risques spécifiques pour les femmes

- les femmes sont plus touchées que les hommes (facteurs spécifiques : grossesse, hormones, ou encore la ménopause)
- les AVC sont plus sévères chez les femmes (pronostic moins bon en termes de handicap et de qualité de vie)
- forte hausse du nombre d'AVC constatée chez les femmes jeunes (du à l'augmentation du tabagisme)
- la pilule multiplie par 2 le risque d'AVC (attention aux associations dangereuses : pilule, migraine, tabac)

> Comment les combattre ?

Quand un AVC se déclare, le comportement de la victime ou de son entourage peut améliorer considérablement ses chances de survie et réduire le risque de séquelles.

> Comment les combattre ?

Les signes qui doivent vous alerter :

- faiblesse d'un côté du corps,
- paralysie du bras, du visage,
- difficultés à parler,

qui peuvent être accompagnées de troubles de l'équilibre, de la vision ou de maux de tête.

Si l'un de ces symptômes est constaté, et même s'il disparaît après quelques minutes,

c'est peut-être un AVC

composez

vite le

15

> Comment les soigner ?

Il faut faire vite:

- Moins de 4h30 pour déboucher l'artère avec un médicament: La Thrombolyse
- Moins de 6h00 pour enlever le caillot: La Thrombectomie. (Parfois jusqu'à 24h)

- faiblesse d'un côté du corps,
- paralysie du bras, du visage,
- difficultés à parler,

c'est peut-être un AVC

composez vite le

> Où les soigner?

Unités Neuro Vasculaires:

Equipes spécialisées.



- faiblesse d'un côté du corps,
- paralysie du bras, du visage,
- difficultés à parler,

c'est peut-être un AVC



> Comment les soigner ?

Il faut faire vite:

- Moins de 4h30 pour déboucher l'artère avec un médicament: La Thrombolyse
- Moins de 6h00 pour enlever le caillot: La Thrombectomie. (Parfois jusqu'à 24h)

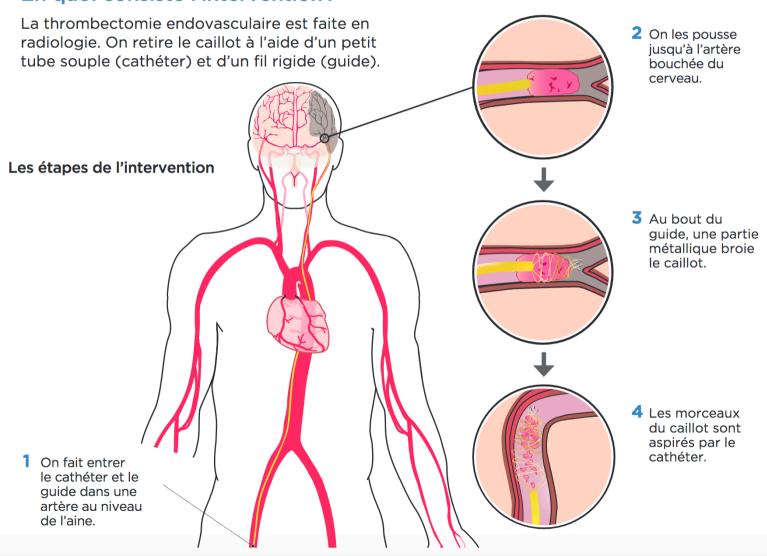
- faiblesse d'un côté du corps,
- paralysie du bras, du visage,
- difficultés à parler,

c'est peut-être un AVC



> La Thrombectomie

En quoi consiste l'intervention?



> Où les soigner?

Unités Neuro Vasculaires

Par Télémédecine

examen à distance et prescription d'un neurologue au Urgentistes

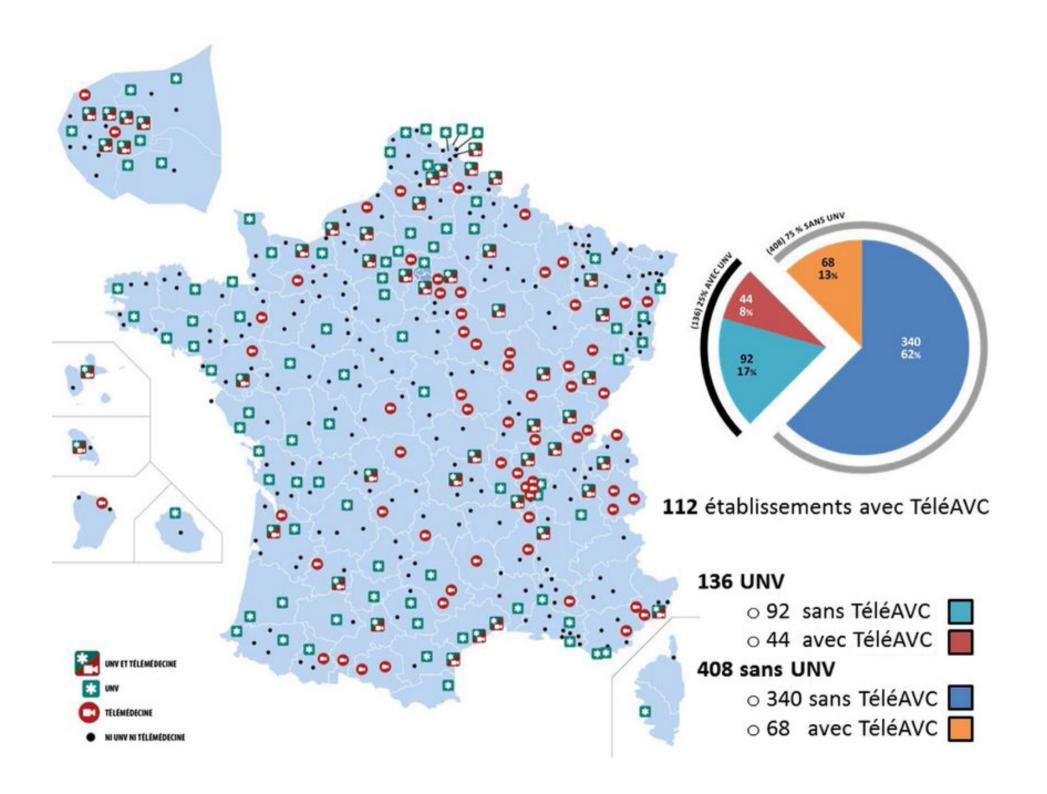


- faiblesse d'un côté du corps,
- paralysie du bras, du visage,
- difficultés à parler,

c'est peut-être un AVC

composez

vite le



Selon la Haute Autorité de Santé:



« Il y a deux ans seulement 1 patient sur 3 (32% contre 23,5%), était arrivé à l'hôpital dans les 4 heures suivant son AVC alors qu'une prise en charge dans les toutes premières heures suivant l'apparition des symptômes peut parfois permettre de bénéficier de traitements spécifiques. Il faut continuer à sensibiliser la population sur les signes qui doivent faire suspecter un AVC et l'importance d'appeler le 15 le plus rapidement possible ».









- Association loi 1901, elle a été créée en avril 2016, elle est reconnue d'Intérêt Général par l'Etat en décembre 2016.
- Elle a pour Objet la prévention des accidents vasculaires cérébraux et plus généralement la préservation de la santé par la promotion de la marche, du vélo, de tous les sports en général.
- L'association organise ou participe à des réunions d'information, des stands de prévention, et réalise ou participe à des actions sportives de prévention.



TOUS CONCERNÉS ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

